# Potporne obloge u skrbi o rani

# Priredila: Sandra Marinović KulišIć

# Klinički bolnički centar Zagreb, Klinika za dermatovenerologiju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Hrvatska

**Način djelovanja i vrste potpornih obloga**

|  |  |
| --- | --- |
| **Način djelovanja** | **Vrsta obloge** |
| aktivacija autolitičkih procesa u rani | gelovi, obloge s dodacima (Ringerova otopina, fiziološke otopine), alginati |
| granulacija, stvaranje „vlažne sredine” i upijanje suvišnog sekreta | hidrokoloidi (posebna skupina su hidrofibre), pjene, hidrokapilarne i silikonske obloge |
| reepitelizacija | membrane, akrilati, terapijske obloge (resorptivne, neresorptivne), obloge s kolagenima, hidrobalansirane celulozne obloge, filmovi, mrežice |
| protuupalno djelovanje | obloge s dodatkom srebra i ugljena, joda, poliheksanida i medicinskog meda |

**Kratki vodič za primjenu potpornih obloga u liječenju rana**

|  |
| --- |
|  |
| **Stadij rane** | **Vrsta obloge** |
| **Nekroza**  |  |
| vlažna  | hidrogel + apsorptivna obloga (alginat, hidropolimer sa srebrom) |
| suha | hidrogel + hidrokoloid, hidropolimer |
| površinska | hidrogel + tanki hidrokoloid ili transparentni film |
|  |  |
| **Granulacija** |  |
| jaka eksudacija |  tamponirati alginatom, pokriti hidropolimerom |
| srednje jaka eksudacija |  hidrokoloid ili hidropolimer |
| slaba eksudacija |  hidrokoloid, semipermeabilni film |
|  |  |
| **Epitelizacija** | tanki hidrokoloid ili semipermeabilni film |
| **Kaviteti** | tamponirati alginatima, po potrebi hidrogel |
| **Inficirana** **rana** | obloge s aktivnim ugljenom, hidrofiber obloga sa srebrom, poliheksadin, alginatna obloga s medicinskim medom |

**Literatura:**

1. Marinović Kulišić S. Vaskularne bolesti kože. U: Basta-Juzbašić A. i surad.

Dermatovenerologija. Zagreb: Medicinska naklada; 2014: 376-413.

1. Gelfand JM, Margolis DJ. Decubitus (pressure) ulcers and venous ulcers. U: Freedberg IM, Eisen AZ, Wolff K, Austen KF, Goldsmith LA, katz SI. Fitzpatrick’s dermatology in general medicine. 6. izdanje, New York (NY): McGraw – Hill; 2013: 1256-65.
2. Braun-Falco O, Plewig G, Wolf HH, Burgdorf WHC. Dermatology. 2. potpuno izmijenjeno izdanje, Berlin: Springer Verlag; 2000: 882-946.
3. Lin P, Phillips T. Ulcers. U: Bologna JL, Jorizzo JL, Rapini RP, Horn TD, Mascaro AJ, Salasche SJ, Saurat JH, Stingl G. Dermatology. Edunburgh: Mosby; 2003: 1631-49.
4. Mortimer PS, Bumard KG. Diseases of the veins and arteries: leg ulcers. U: Bums T, Breathnach S, Cox N, Griffiths C. Rook+s textbook of Dermatology. Turin: Blackwell Science Ltd; 2004: 50.1-54.